

	<h1>P N C I L</h1> <p>Process Ensuring for Natural Classroom Interaction and Learning</p> <p>എല്ലാവർക്കും പതനനേട്ടം അയ്യാപ്പൻ ചികാറില്പ്പേര്</p> <p>മിന്റുസി അരീക്കോട് 3,4 മലയാളം ബെടുഞ്ച്, പാഠസ്ഥാനവേ (കാട്)</p>	
ക്ലാസ് : 4	യൂണിറ്റ് 5 - മധുരം	മൊഡ്യൂൾ 10
ഉള്ളാസം	ഉണ്ണിസ്ഥാനം	ഉണ്ണിസ്ഥാനം
ആമുഖം	<p>പ്രാചീന കവിതയെത്തിലെ അംഗമായ കുമ്ഭവൻ നമ്പ്യാരുടെ രൂഗ്രിണിസ്വയം വരം തുള്ളലിലെ ഭാഗമാണ് ‘ഉണ്ണിസ്ഥാനം മേളം.’ എന്ന പാഠഭാഗം. തുള്ളൽ കവിതകളുടെ പ്രത്യേകതകളായ പരിഹാസം, നർമ്മം, പദങ്ങളുടെയും അക്ഷരങ്ങളുടെയും ആവർത്തനം കൊണ്ടുള്ള താളാത്മകത, ചട്ടുലത തുടങ്ങിയ സവിശേഷത ഈ ഭാഗത്ത് കാണാം.</p>	
ആഗ്രഹം	<p>ആഹാര കാര്യത്തിൽ നമുക്ക് മഹത്തായ പാരമ്പര്യമുണ്ട്. ആരോഗ്യസംരക്ഷണത്തിനു സഹായകമായതും പ്രകൃതിക്കിണങ്ങുന്നതുമായ ജീവിതശൈലിയും ക്രഷണ രീതികളും നമ്മുടെ നാട്ടിലുണ്ട്.</p> <p>നമ്മുടെ ക്രഷണ ശീലങ്ങളിൽ ആരോഗ്യകരമല്ലാത്ത പല പ്രവണതകളും വർദ്ധിച്ചുവരുന്നുണ്ട്.</p> <p>ക്രഷണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ചൊല്ലുകൾ, ശ്രേണികൾ, കവിതകൾ എന്നിവയുണ്ട്.</p> <p>അക്ഷരങ്ങളുടെ ആവർത്തനം, പദങ്ങളുടെ താളാത്മകമായ ക്രമീകരണം, സുക്ഷ്മമാവമുള്ള വർണ്ണനകൾ, നർമ്മ മധുരമായ ആവ്യാനം, പരിഹാസം എന്നിവ തുള്ളൽ കവിതകളുടെ പ്രത്യേകതകളാണ്.</p>	
പഠനനേട്ടം	<p>സവിശേഷതകൾ ഉൾക്കൊണ്ട് കവിതചോല്ലി ആസാദിക്കുന്നു.</p> <p>ചോല്ലുകൾ, കടങ്കമകൾ, ശ്രേണികൾ, വ്യാവ്യാനിക്കുന്നു.</p> <p>ക്രഷണ ശീലങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ചർച്ചയിൽ പകടുക്കുന്നു.</p> <p>നമ്മുടെ പഴയ ക്രഷണ സംസ്കാരം ആരോഗ്യ സംരക്ഷണത്തിന് ഏറെ ഉത്തരമായിരുന്നു എന്ന് അറിയുന്നു.</p>	
വ്യാപാര രൂപം	തുള്ളൽക്കവിത, കടങ്കമ, ആസാദനക്കുറിപ്പ്	
സാമഗ്രികൾ	പഴങ്ങാൽ ചാർട്ട്, വീഡിയോ ഫീല്പ്, കടങ്കമ ചാർട്ട്, ആഹാര പട്ടിക, കവിതസി.ഡി.	
പ്രതീക്ഷിത സമയം	4 മണിക്കൂർ	
പ്രവർത്തനങ്ങൾ	<p>1) പ്രവേശകം, 2) കവിതാ വായനയിലേക്ക്, 3) പറയാം എഴുതാം, 4) കണ്ണെത്താം എഴുതാം, 5) ചർച്ച ചെയ്യാം 6) കണ്ണെത്താം വിശദമാക്കാം. 7) പട്ടികപ്പെടുത്താം 8) രൂചി കുറിക്കാം 9) ഇണംത്തിൽ ചോല്ലാം 10) ചോല്ലി രസിക്കാം. 11) ക്രഷണം ചേകുവ, 12) ആസാദനക്കുറിപ്പ് 13) എഡിറ്റിംഗ്</p>	
വർക്കഷീറ്റ്	1) പൊരുളിയാൻ, 2) ആഹാരം ചേരുവ	

വായനാസാമഗ്രി	ടീച്ചുറുട രചനകൾ പ്രൈതിഹ്യമാല (തെരഞ്ഞെടുത്ത കമകൾ) കൊട്ടാരത്തിൽ ശങ്കുണ്ണി പരിയിപെറ്റ പത്രികുകുലം - പി. നരേന്ദ്രനാഥ്
ചുമർ ചിത്രം	കടങ്ങമ, പാചകക്കുറിപ്പ്, ആസാദനക്കുറിപ്പ്, ചിത്രങ്ങൾ
സർജ്ജവേദി	ഓട്ടൻതുള്ളൽ അവതരണം
സി.പി.ടി.എ.	കുട്ടികളുടെ പ്രകടനം, പ്രദർശനം
ദിനാചരണം	

പ്രവർത്തനത്തിന്റെ സുക്ഷ്മ പ്രക്രിയ

1. പ്രവേശകം

പാപുസ്തകത്തിൽ നൽകിയിരിക്കുന്ന വരദുചിയുടെ കമാഡാവാരമകമായി അവതരിപ്പിക്കുന്നു.
താഴെ കൊടുത്ത ചോദ്യങ്ങളിലെ ആശയഗ്രഹണം ഉറപ്പാക്കുന്നു.

വരദുചിയുടെ ചിട്കൾ എന്തെല്ലാമായിരുന്നു?

ബോധമന്ന് അവരെന്ത് എന്തുകൊണ്ട്?

പണ്ണമി എങ്ങനെയാണ് എന്നാടിയിടയിൽ വരദുചിയെ ചിട്ടപ്രകാരം സൽക്കരിച്ചത്?

ചർച്ചയിലും ആശയം എല്ലാവർക്കും ബോധ്യപ്പെടുന്നു. പണ്ണമിയുടെ ഒചിത്യബോധത്തോടും
കുടുംബത്തിന്റെ അതിമി സർക്കാര താല്പര്യത്തോടും ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു.

2. കവിത വായനയിലേക്ക്

- വരദുചി 101 കറി വേണമെന്ന് പറഞ്ഞത് ഇണ്ണിതെന്തെങ്കിലും ഉദ്ദേശിച്ചാണെന്ന് നമുക്ക് മനസ്സിലായി.
എന്നാൽ നമ്മുടെ ഭക്ഷണ രീതിയിൽ എത്ര കറികൾ / വിഭവങ്ങൾ ഉണ്ട്?
- കുട്ടികൾ പ്രതികരിക്കുന്നു.
- എറുവും കുടുതൽ കറികൾ / വിഭവങ്ങളുടെ പേര് • ആർക്കാണഡാശുതാൻ കഴിയുക?
- കുട്ടികൾ വ്യക്തിഗതമായി എഴുതുന്നു. (5 മിനിട്ട്) • ചിലർ അവതരിപ്പിക്കുന്നു. ടീച്ചർ ബോർഡിൽ
ലിസ്റ്റ് ചെയ്യുന്നു. • മറ്റു കുട്ടികൾ കുട്ടിച്ചേർക്കുന്നു.
- ഇതിൽ പെടാതെ എത്തെല്ലാം കറികളാണ് കവിതയിൽ പറയുന്ന്? കുട്ടികൾ പറയുന്നവ കുട്ടിച്ചേർക്കു
ന്നു. ഇവ തന്നെയാണോ? • എങ്ങനെ കണ്ണെത്താം • കവിത വായനയിലേക്ക് നയിക്കുന്നു.

വ്യക്തിഗതവായന (10 മിനിട്ട്)

കണ്ണെത്തിയ വിഭവങ്ങൾ ലിസ്റ്റ് ചെയ്യുന്നു.

അദ്യം പറഞ്ഞവയിൽ കുടുതലുണ്ടോ എന്ന് കണ്ണെത്തുന്നു.

എല്ലാവർക്കും കണ്ണെത്താൻ കഴിയേണ്ടാ?

എന്തുകൊണ്ടാണ് കണ്ണെത്താൻ കഴിയാത്തത്?

എല്ലാവരും കണ്ണെത്തണ്ണേ?

എങ്ങനെ കണ്ണെത്താം?

വീണ്ടും വ്യക്തിഗത വായന

- അറിയുന്നത്, അറിയാത്തത്, ഇഷ്ടപ്പെട്ടത്, യഥാക്രമം ✓, X, _, ചിഹ്നം ചേർക്കുന്നു.
- തീരെ വായിക്കാനറിയാത്തവരെ അടുത്തിരിക്കുന്നവർ സഹായിക്കും.
- മുന്നം ശ്രൂപ്പിൽ ഇഷ്ടപ്പെട്ടത്, അറിയുന്നത്, അറിയാത്തത്, ഓരോരുത്തരും വായിച്ചുവത്തിപ്പിക്കു
ന്നു. അറിയാത്ത പദങ്ങളും അവയുടെ അർത്ഥവും പദ്ധതിവരത്തിൽ എഴുതിച്ചേർക്കണം. തുടർന്ന്
ഓരോ ശ്രൂപ്പും ഇഷ്ടപ്പെട്ടത് അറിയുന്നത്, അറിയാത്തത് അവതരിപ്പിക്കുന്നു. ഓരോരുത്തരും വായി
ക്കുന്നവർ മറ്റൊരു അതിൽ കുട്ടിച്ചേർത്ത് വ്യക്തതവരുത്തണം.
- ഓരോ സന്ദർഭത്തിലും ടീച്ചർ ആവശ്യമായ ഇടപെടൽ നടത്തുന്നു.

- ഒടുവിൽ ടീച്ചർ കവിതയുടെ ആശയം പൊതുവായി ഫ്രോഡീകരിക്കുന്നു.

3. പറയാം എഴുതാം

പേജ് 67 ലെ പറയാം എഴുതാം എന്ന പ്രവർത്തനം കൂട്ടികൾ വ്യക്തിഗതമായി വായിക്കുന്നു.

എന്നാൻ ചെയ്യേണ്ടതെന്ന് കൂട്ടികൾ പറയുന്നു. ആവശ്യമെങ്കിൽ ടീച്ചർ ഇടപെട്ട വ്യക്തവരുത്തുനു. കവിതയിൽ സദ്യ നടക്കുന്ന സമയത്തുള്ള കോലാഹലങ്ങൾ എന്നെല്ലാമെന്ന് കൂട്ടികൾ കണ്ണം തുന്നുനു.

നാലംഗം ശുപ്പിൽ പകുവെക്കുന്നു (എല്ലാവരും പറഞ്ഞുവെന്ന് ഉറപ്പാക്കണം) തുടർന്ന് വ്യക്തിഗതമായി എഴുതുന്നു. പൊതു അവതരണം - ടീച്ചർ ഫ്രോഡീകരിക്കുന്നു.

പ്രതികരണ പേജിലേക്ക്

എല്ലാ കൂട്ടികൾക്കും ആശയങ്ങൾ കണ്ണഭത്താൻ കഴിയേണ്ടാ?

കണ്ണഭത്തിയ ആശയങ്ങൾ പറഞ്ഞ് അവതരിപ്പിക്കാൻ കഴിയാത്തവരുണ്ടോ?

എഴുതി അവതരിപ്പിക്കുന്നേം കൂട്ടികൾ നേരിടുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ എന്നെല്ലാം?

പ്രക്രിയയിൽ എന്നെങ്കിലും മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തേണ്ടതുണ്ടോ?

4. കണ്ണഭത്താം എഴുതാം

പേജ് 67 ലെ കണ്ണഭത്താം എഴുതാം എന്ന പ്രവർത്തനം വ്യക്തിഗതമായി വായിക്കുന്നു.

എന്നു മനസ്സിലായി എന്നു കൂട്ടികൾ പറയുന്നു.

കവിതയിൽ സുചിപ്പിക്കുന്ന വിഭവങ്ങൾ എന്നെല്ലാം? വ്യക്തിഗതമായി എഴുതുന്നു.

നാലംഗം ശുപ്പിൽ ഓരോ കൂട്ടിയും അവതരിപ്പിച്ച് ഫ്രോഡീകരിക്കുന്നു.

ശുപ്പികൾ തമിൽ മത്സരം നടക്കുന്നു. ഒന്നാമത്തെ ശുപ്പി രണ്ടാമത്തെ ശുപ്പിനോടാണ് ചോദിക്കേണ്ടത് കവിതയിലുള്ള ഒരു വിഭവത്തിന്റെ പേര് അവരെഴുതിയതിൽ ഒന്നാണ് പറയേണ്ടത്. ഒരു പ്രാവശ്യം പറഞ്ഞ വിഭവം വീണ്ടും ആരും പറയാൻ പാടില്ല. നിശ്ചിത വിഭവം ഒന്നാമത്തെ ശുപ്പി എഴുതിയിട്ടെല്ലാക്കിൽ രണ്ടാമത്തെ ശുപ്പിന് ഇട്ടി പോയൻ്ത് ലഭിക്കും. ഒരു ശുപ്പി ചോദ്യം ചോദിക്കുന്ന് അടുത്ത ശുപ്പിലെ ഒരു നിശ്ചിത അംഗത്തിനോടായിരിക്കണം. ചോദിച്ച ഒരാളോട് വീണ്ടും ചോദിക്കാൻ പാടില്ല. കൂടുതൽ പോയൻ്ത് ലഭിച്ച ശുപ്പിനെ വിജയികളായി പ്രവൃംപിക്കുന്നു.

പ്രതികരണ പേജിലേക്ക്

കൂട്ടികൾ ഈ പ്രവർത്തനത്തെ സ്വീകരിച്ചുവോ?

പ്രവർത്തനത്തിൽ നിന്ന് ആരെങ്കിലും വിട്ടുനിന്നുവോ?

മുൻ പ്രവർത്തനത്തിൽ നിന്ന് ഈ പ്രവർത്തനത്തിന് എന്നെങ്കിലും പ്രത്യേകതകളുണ്ടായിരുന്നോ?

തിരിച്ചറിവുകൾ രേഖപ്പെടുത്തുക.

5. ചർച്ച ചെയ്യാം

പേജ് 67 ലെ ചർച്ച ചെയ്യാം എന്ന പ്രവർത്തനം കൂട്ടികൾ വ്യക്തിഗതമായി വായിക്കുന്നു.

എന്ത് മനസിലായി എന്ന് പറയുന്നു.

കൈശണ ശീലങ്ങളിൽ നിന്ന് മാറ്റത്തെക്കുറിച്ച് ലഭ്യ ചർച്ച നമുക്ക് ഇതെത്രമാത്രം ഗുണകരമാണ്.

ചിലർ പ്രതികരിക്കുന്നു.

തുടർന്ന് കൂട്ടികൾ പട്ടിക തയ്യാറാക്കുന്നു.

കവിതയിൽ പറഞ്ഞ വിഭവങ്ങൾ	ഈ നാം കഴിക്കുന്ന വിഭവങ്ങൾ

തയ്യാറാക്കിയ പട്ടിക അവതരിപ്പിക്കുന്നു.

ടീച്ചർ ബോർഡിൽ ഫ്രോഡീകരിക്കുന്നു.

നമ്മുടെ കൈശണ ശീലങ്ങളിൽ എത്രെത്രമാത്രം മാറ്റം വന്നിട്ടുണ്ട്?

ഈ മാറ്റം ഗുണകരമാണോ?

കൂട്ടികൾ വ്യക്തിഗതമായി എഴുതുന്നു.

ശുപ്പിൽ വായിച്ച് ഫ്രോഡീകരിക്കുന്നു.

എല്ലാവരും നോട്ട് ബുക്കിൽ എഴുതി എന്ന് ഉറപ്പാക്കണം.

ഓരോ ശുപ്പം അവതരിപ്പിക്കുന്നു. മറ്റു ശുപ്പികൾ പ്രതികരിക്കുന്നു.

ടീച്ചർ വായനയുടെ വഴിയിലൂടെ (മായം സർവ്വത്ര) ശ്രൂപ്പുകൾക്ക് നൽകുന്നു.

ശ്രൂപ്പിൽ വായിച്ച് ചർച്ച ചെയ്യുന്നു.

തുടർന്ന് പൊതു ചർച്ച.

ടീച്ചർ മോഡറേറ്ററാകുന്നു. ദ്രോഹികരിക്കുന്നു.

എല്ലാ കൂട്ടികളുടെയും പകാളിത്തം ഉറപ്പാക്കണം.

6. കണ്ണെത്താം വിശദമാക്കാം (40 മിനിട്ട്)

- പാഠപുസ്തകത്തിലെ പ്രവർത്തനം വായിച്ച് ആശയം മനസ്സിലാക്കുന്നു. എന്നാണ് ചെയ്യേണ്ടത്? ഒന്നു രണ്ടുപേര് പറയുന്നു.
- തുടർന്ന് ഭക്ഷണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട കടങ്ങമകൾ, ശ്രദ്ധികൾ, പ്രയോഗങ്ങൾ എന്നിവ കണ്ണെത്താം. വ്യക്തിഗതം - മുന്നംഗ്രൂപ്പിൽ വായിച്ച് വത്രരണം - ചർച്ച - ദ്രോഹികരണം - പൊതുഅവതരരണം - ടീച്ചർ ബോർഡിൽ എഴുതുന്നു. പുതിയ നോട്ട് ബുക്കിൽ എഴുതുന്നു.
- 4117 വർക്കഷ്ടീറ്റ് വ്യക്തിഗതമായി നൽകുന്നു.
- ഓരോ കൂട്ടിയും ചൊല്ലുകളുടെയും കടങ്കമയുടെയും ആശയം വിശദമാക്കി എഴുതുന്നു. നേരത്തെ കണ്ണെത്താം ചൊല്ലുകൾ കടങ്കമകൾ കൂടി ചേർക്കുന്നു. മുന്നംഗ്രൂപ്പിൽ അവതരിപ്പിക്കുന്ന മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നു. പൊതുഅവതരരണം മറ്റു ശ്രൂപ്പുകൾ പ്രതികരിക്കുന്നു. ടീച്ചർ വിശദീകരിക്കുന്നു
- ടീച്ചറുടെ രചന അവതരരണം. കൂട്ടികൾ വിലയിരുത്തുന്നു. - ചർച്ച - ദ്രോഹികരണം

പ്രക്രിയ	
ഉപയോഗിക്കുന്ന സൗകര്യം	ഉപയോഗിക്കുന്ന സൗകര്യം

പ്രതികരണ പേജിലേക്ക്

- വർക്കഷ്ടീറ്റ് എല്ലാവരും താല്പര്യത്താട ചെയ്തുവോ?
- ആശയങ്ങൾ കണ്ണെത്താംയിൽനിന്ന് നിലവാരം എന്ത്?
- ശ്രൂപ്പിലെ പകാളിത്തം, അച്ചടക്കം, ചർച്ച എന്തെനെ?
- തിരിച്ചറിയുകൾ എന്തെല്ലാം?

7. പട്ടികപ്പെടുത്താം (30 മിനിട്ട്)

- മുൻ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ധാരാളം ഭക്ഷ്യവിഭവങ്ങൾ പട്ടികപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. അവയെ എങ്ങനെയെല്ലാം തരംതിരിക്കാം?
- വിഭവങ്ങളുടെ പേര് ബോർഡിൽ എഴുതുന്നു. എങ്ങനെന്നെല്ലാം തരംതിരിക്കാമെന്ന് കൂട്ടികൾ കണ്ണെത്തെട്ട്. (വരം, ഭാവകം, പൂളി, മധുരം, എരിവ്, വേവിച്ചത്, വേവികാത്തത്, നിറം) കൂട്ടികൾ തരംതിരിക്കുന്നു.

മുന്നംഗ്രൂപ്പിൽ അവതരരണം - ചർച്ച പൊതു അവതരരണം - ടീച്ചറുടെ കൂട്ടിച്ചേർക്കൽ

പ്രതികരണ പേജിലേക്ക്

വിഭവത്തിൽനിന്ന് സഭാവം തിരിച്ചറിഞ്ഞ് തരംതിരിച്ചിട്ടുവോ? പകാളിത്തം തിരിച്ചറിയുകൾ.

8. രൂചി കുറിക്കാം (40 മിനിട്ട്)

- മുൻപ്രവർത്തനത്തിൽ ചർച്ച ചെയ്ത വിഭവങ്ങളിൽ നിങ്ങൾക്ക് എറ്റവും ഇഷ്ടമായ വിഭവം ഏത്? വ്യക്തിഗതമായി എഴുതുന്നു.
- നിശ്ചിത വിഭവത്തിൽ രൂചി എന്നായിരുന്നു. എന്തുകൊണ്ടാണ് നിങ്ങൾക്ക് ഇത് വിഭവം ഏററു ഇഷ്ടമായത്? കൂടിപ്പെട്ടു. വ്യക്തിഗത രചന- നാലം ഗ്രൂപ്പിൽ വിലയിരുത്തുന്നു. പൊതു അവതരരണം - മറ്റു ശ്രൂപ്പുകൾ വിലയിരുത്തുന്നു. ടീച്ചറുടെ രചന അവതരരണം.

പ്രതികരണപേജ്

- എല്ലാവരും കുറിപ്പ് എഴുതിയോ? നിലവാരമെന്ത്?
- കൂട്ടികളുടെ രചനയിലുണ്ടായ പുരോഗതി?

9. ഇംഗ്ലീഷ് ചൊല്ലാം (30 മിനിറ്റ്)

- കവിതകൾ കൂട്ടികൾ വ്യക്തിഗതമായി ഇംഗ്ലീഷ് അവതരിപ്പിക്കുന്നു. സുചകങ്ങൾ വെച്ച് വിലയിരുത്തുന്നു. മികച്ച ഇംഗ്ലീഷ് നിശ്ചയിക്കുന്നു. പൊതു അവതരരണം മറ്റു ശ്രൂപ്പുകൾ വിലയിരുത്തുന്നു. മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നു. ടീച്ചറുടെ അവതരരണം. കൂട്ടികൾ വിലയിരുത്തുന്നു.

പ്രക്രിയ	
ഉപയോഗിക്കുന്ന സൗകര്യം	ഉപയോഗിക്കുന്ന സൗകര്യം

പ്രക്രിയ	
ഉപയോഗിക്കുന്ന സൗകര്യം	ഉപയോഗിക്കുന്ന സൗകര്യം

